

INFORMACION PARA FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES

CARACTERISTICAS DE LOS PACIENTES INTERNADOS EN CTI (DE POSTOPERATORIO DE CIRUGIA CARDIACA:)

Todo paciente internado en un CTI, es un enfermo grave y con riesgo de vida, al que se le realizan numerosos procedimientos. Los enfermos sometidos a un procedimiento de cirugía cardíaca son particularmente críticos por las connotaciones inherentes al procedimiento mismo (circulación extracorpórea, corazón detenido, by-pass venosos y arteriales, etc.).

Ud. encontrará al paciente sin ropa, con catéteres, electrodos y una serie de aparatos de asistencia y monitorización a su alrededor (respirador, bombas de infusión continua, balón de asistencia circulatoria, monitor), que lo ayudan a mantener y controlar sus funciones vitales así como la administración de fármacos. Puede encontrar al paciente con curaciones (tórax, miembros inferiores y miembros superiores), tubos de drenajes y sondas. Se trata siempre de un paciente grave, crítico y con una situación inestable fundamentalmente durante el postoperatorio inmediato; ésta es una condición inherente al procedimiento quirúrgico.

En la evolución Ud. podrá notar la aparición de edema (fundamentalmente en manos y cara) que es característico y se debe a la inmovilidad, hidratación y estado inflamatorio vinculado al procedimiento de cirugía cardíaca; desaparece en la evolución.

VISITAS A LOS PACIENTES.

Los pacientes dentro del área de CTI no pueden tener acompañantes en forma permanente. Solo podrá pasar un acompañante por vez y por paciente (se es muy flexible con respecto a la duración de la visita). Es necesario que cada vez que Ud. visite al paciente, se coloque una sobre túnica, lave sus manos con agua y jabón y coloque alcohol gel en ellas antes y después del lavado. Es muy importante para el paciente que durante la visita se le hable de situaciones o hechos que lo tranquilicen, evitando lo relacionado con su enfermedad. Se lo puede acariciar y tocar sus manos; incluso trate de hacerlo a pesar de que el paciente este sedado o en coma. Para pacientes en respirador trate de hacerle preguntas cortas que ameriten respuestas cortas, con los movimientos de la cabeza (“sí” o “no”). Si el enfermo esta sedado no responderá; en estas situaciones el paciente NO TIENE DOLOR.

INFORME MEDICO

El informe médico sobre el estado de salud de su familiar será brindado por el Médico Coordinador de la Unidad o en determinadas situaciones por el médico Intensivista de Guardia. Le rogamos no preguntar al personal de enfermería ya que NO están autorizados a darle información respecto al estado de salud de su familiar. Fuera del horario habitual del informe y siempre que surja alguna novedad del estado del paciente, le será comunicado personalmente por el Médico Intensivista de guardia o, de no encontrarse Ud. en el sanatorio, se le

avisará por teléfono. Por ello es importante dejar su número de contacto a la Licenciada de Enfermería del servicio.

SUGERENCIAS PARA EL ACOMPAÑANTE:

UD. TAMBIEN NECESITA CUIDARSE Y ESTAR BIEN.

En caso de ser necesario consulte a su médico. Si está tomando medicación no la abandone por ningún concepto. Descanse y/o realice actividades como leer y caminar. Le sugerimos que de noche se retire a descansar a su casa; nosotros ante cualquier evento que Ud. deba saber se lo comunicaremos por teléfono; siempre lo mantendremos informado. Esto queda a su criterio. Solicite y/o acepte el apoyo de familiares y amigos; también nosotros podemos ayudarlo. No visite a su familiar si Ud. está cursando un cuadro respiratorio o fiebre de cualquier origen, esto conlleva un riesgo para él y para Ud. mismo. En el caso de menores de edad que deseen visitar a su familiar DIRECTO (padre, madre, hermanos) solicite autorización al médico de guardia o licenciada de enfermería.

Entregue al personal de enfermería el número de teléfono de contacto (en el que Ud. este siempre disponible) para ser comunicada cualquier novedad en caso de no haber familiares en el sanatorio.

El paciente en el sector de Cuidados Intermedios y piso siempre debe estar acompañado de un familiar o cuidador.

Durante la internación, el paciente no podrá hacer uso de teléfono celular.